

Bebeğinizin ilerleyişi hakkında daha fazla şeyi anlamak

Motor (veya gelişimsel) önemli aşamalar, bebeğiniz büyüdükçe gösterdiği fiziksel ilerlemenin bir ölçütüdür

Bebeğinizin hareketlerini özellikle yaşamının ilk aylarında izlemeniz, bebeğinizin ne kadar iyi geliştiğini görmenize yardımcı olmak açısından çok önemlidir

Aşağıdaki şekilde yaşamının ilk birkaç ayında tipik gelişim aşamaları sunulmaktadır, böylelikle bebeğinizin nasıl geliştiğini görebilirsiniz. Her bebek eşsizdir ve bireysel olarak bebeklerin bu önemli aşamalara eriştiği yaş değişebilir

1 aylık



Yüz üstü yatarken bebek kafasını kısa süreyle kaldırabiliyor



Ellerini yüzüne ve ağızına götürebiliyor

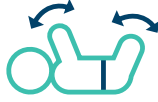


İrkilme refleksi – bebek yüksek ses gibi bir nedenle irkildiğinde kollarını ve ellerini açıyor

2 aylık



Yüz üstü yatarken bebek kafasını kaldırabiliyor ve bir yandan diğerine hareket ettirebiliyor - ayrıca yerden kendisini itmek için kollarını da kullanabiliyor



Sırt üstü yatarken bebek kollarını ve bacaklarını hareket ettirebiliyor ve sallayabiliyor. Gelişim devam ettikçe bu hareketler daha pürüzsüz hale gelecektir

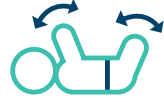


Ellerine verilen bir oyuncakçı kısa süre kavrayabiliyor

3 aylık



Yüz üstü yatarken bebek kafasını ve göğsünü kaldırabiliyor



Sırt üstü yatarken bebek kollarını sallayabiliyor ve tekme atabiliyor



Oyuncaklara uzanmaya başlıyor ve nesnelere istemli bir şekilde kavıyor ve tutuyor

4 aylık



Karnının üzerine uzanırken başını düz tutabiliyor ve etrafa bakabiliyor



Sırt üstü yatarken bebek bir taraftan diğerine sallanabiliyor



Karnı üzerinde uzanırken dirseklerinin üzerinde yükselebiliyor



Elleriyle oyuncakları kavıyor ve sallıyor

6 aylık



Yatarken yardımsız şekilde oturmaya başlıyor



Bir yandan diğer yana ve öne ya da arkaya yuvarlanıyor



Bacakları üzerinde ağırlığını desteklemeye başlıyor ve yardımla ayağa kalkıyor



Elleri ve dizleri üzerinde emeklemeye başlıyor

6 aylık



Yatarken yardımsız şekilde oturmaya başlıyor



Bir yandan diğer yana ve öne ya da arkaya yuvarlanıyor



Bacakları üzerinde ağırlığını desteklemeye başlıyor ve yardımla ayağa kalkıyor



Elleri ve dizleri üzerinde emeklemeye başlıyor

9 aylık



Elleri ve dizleri üzerinde emekliyor



Bir şeye tutunurken ayağa kalkmak için kendini yukarı çekebiliyor



Bir şeye tutunurken ayağa kalkabiliyor



Destek için mobilyaya tutunarak birkaç adım atmaya başlıyor

12 aylık



Yardım almadan tek başına ayağa kalkabiliyor



Tek başına birkaç adım atmaya başlıyor



Tek başına oturur pozisyona geçebiliyor ve oturabiliyor

18 aylık



Tek başına yürüyebiliyor



Merdivenlerden çıkmaya ve koşmaya başlıyor



Kaşıkla kendi yemeğini yemeye başlıyor ve bardaktan içeriyor

Bebeginizin beklenen yaş aralığında bu önemli aşamalardan herhangi birine erişmediğini ya da daha önce eriştiği önemli aşamalara artık erişmediğini fark ederseniz, hemen doktorunuzla konuşun

**ÇOCUĞUNUZUN GELİŞİMİ HAKKINDA
ENDİŞELİYSENİZ DOKTORUNUZLA KONUŞUN**



SMA BELİRTİLERİ
signsofSMA.com/tr