

De ontwikkeling van uw baby beter begrijpen

Motorische (of ontwikkelings-) mijlpalen zijn een maat voor de lichamelijke vooruitgang die uw baby maakt bij het groeien

Het is erg belangrijk dat u de bewegingen van uw baby in de eerste levensmaanden goed volgt om te zien hoe goed hij/zij zich ontwikkelt

De onderstaande figuur illustreert de typische ontwikkelingspatronen in de eerste levensmaanden, zodat u kunt zien hoe uw baby vooruitgaat

Elke baby is uniek en de exacte leeftijd waarop individuele baby's die vaardigheden bereiken, kan verschillen

1 maand oud	2 maanden oud	3 maanden oud
-------------	---------------	---------------

 <input type="checkbox"/> <p>In buikligging kan de baby kort het hoofd optillen</p>	 <input type="checkbox"/> <p>In buikligging kan de baby zijn hoofd optillen en het van de ene naar de andere kant bewegen – mogelijk gebruikt hij ook zijn armen om zich van de grond af te duwen</p>	 <input type="checkbox"/> <p>In buikligging kan de baby het hoofd en de borstkas optillen</p>
 <input type="checkbox"/> <p>Handen kunnen naar het gezicht en de mond worden gebracht</p>	 <input type="checkbox"/> <p>In rugligging kan de baby bewegen en met de armen en benen wriemelen. Naarmate de baby zich verder ontwikkelt worden die bewegingen soepeler</p>	 <input type="checkbox"/> <p>In rugligging zwaait de baby met de armen en trappelt met de benen</p>
 <input type="checkbox"/> <p>Schrikreactie – als de baby schrikt, bijvoorbeeld door een geluid, worden de armen en vingers gespreid</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Kan kort een stuk speelgoed vasthouden dat in de handen wordt gegeven</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Begint naar speelgoed te reiken en grijpt opzettelijk voorwerpen en houdt die vast</p>

4 maanden oud

 <input type="checkbox"/> <p>In buikligging kan de baby het hoofd rechtop houden en rondkijken</p>	 <input type="checkbox"/> <p>In rugligging schommelt de baby van de ene naar de andere kant</p>	 <input type="checkbox"/> <p>In buikligging duwt de baby zich op met de ellebogen</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Grijpt stukken speelgoed vast met de handen en schudt ermee</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

6 maanden oud

 <input type="checkbox"/> <p>Begint zonder hulp rechtop te zitten</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Rolt van de ene kant naar de andere en van op de buik naar op de rug</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Kan met de benen het eigen gewicht dragen en met hulp rechtop staan</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Begint op handen en knieën te kruipen</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

6 maanden oud



Begint zonder hulp rechtop te zitten



Rolt van de ene kant naar de andere en van op de buik naar op de rug



Kan met de benen het eigen gewicht dragen en met hulp rechtop staan



Begint op handen en knieën te kruipen

9 maanden oud



Kruipt rond op handen en knieën



Kan zichzelf optrekken en rechtstaan terwijl hij/hij zich aan iets vasthoudt



Kan rechtstaan terwijl hij/zij zich aan iets vasthoudt



Begint stapjes te zetten terwijl hij/zij zich vasthoudt aan het meubilair ter ondersteuning

12 maanden oud



Kan zelf staan zonder hulp



Begint zelfstandig stapjes te zetten



Kan zelf gaan zitten en zit goed recht

18 maanden oud



Kan goed zelfstandig lopen



Begint trappen op te lopen en te rennen



Begint zelf met een lepel te eten en van een beker te drinken

Als u merkt dat uw baby een van de mijlpalen niet op de verwachte leeftijd heeft bereikt of bepaalde mijlpalen wel bereikt had, maar weer verliest, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts

**SPREK MET UW ARTS ALS U ZICH ZORGEN
MAAKT OVER DE ONTWIKKELING VAN UW KIND**



#SIGNALENVAN SMA
signsofsma.com/nl