

A kisgyermek fejlődésben való előrehaladásának részletesebb megértése

A mozgásfejlődési (vagy csak fejlődési) mérföldkövek a növekedésben lévő kisgyermek fizikális fejlődésének a mércéjeként szolgálnak.

Nagyon fontos, hogy élete első hónapjaiban figyelemmel kísérje a kisgyermek mozdulatait, mivel az segít megállapítani, hogy mennyire jól halad a gyermek a fejlődésben.

Az alábbi ábra az élet első pár hónapjában jellemző fejlődési mintákat szemléltet, így láthatja, hogy a kisgyermek hogyan halad a fejlődésben. Minden kisgyermek egyedi, és ezeket a mérföldköveket eltérő életkorban érhetik el.

1 hónapos



A hasán fekvő csecsemő rövid időre meg tudja emelni a fejét.



A kezét az arcához és a szájához tudja mozdítani.

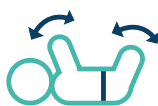


Megriadási reflex – amikor a kisgyermeket megriasztják, például erős hanghatással, a karjait kitarja, és szétfeszíti az ujjacskáit.

2 hónapos



A hasán fekvő csecsemő meg tudja emelni, valamint képes jobbra-balra mozgatni a fejét; továbbá a karjaival eltolhatja magát a talajtól.



Hanyatt fekvő csecsemő képes ide-oda mozgatni a karjait és a lábait. A fejlődés előrehaladtával ezek a mozdulatok még finomulnak.



Rövid időre meg tud fogni egy kezébe tett játékot.

3 hónapos



A hasán fekvő csecsemő meg tudja emelni a fejét és a mellkasát.



Hanyatt fekvő csecsemő integet a karjaival, és rugdalózik a lábával.



Elkezd játékok után nyúlni, és szándékosan megfog és megtart tárgyakat.

4 hónapos



A hasán fekvő csecsemő képes egyenesen tartani a fejét, valamint körülnézni.



Hanyatt fekvő csecsemő jobbra-balra hintáztatja magát.



A hasán fekvő csecsemő feltolja magát könyökre.



Kezébe fog játékokat, és tudja azokat rázni.

6 hónapos



Kezd önállóan is felülni.



Már átfordul egyik oldaláról a másikra, illetve a hasáról a hátára.



Kezdi a súlyát a lábával megtartani, és segítséggel már kezd megállni a lábán.



Elkezd négykézláb mászni.

6 hónapos



Kezd önállóan is felülni.



Már átfordul egyik oldaláról a másikra, illetve a hasáról a hátára.



Kezdi a súlyát a lábaival megtartani, és segítséggel már kezd megállni a lábán.



Elkezd négykézláb mászni.

9 hónapos



Négykézláb mászkál.



Kapaszkodva fel tudja magát húzni álló helyzetbe.



Képes kapaszkodva állva maradni.



Bútorokba kapaszkodva vagy azokra támaszkodva kezd egy-két lépést megtenni.

12 hónapos



Képes segítség nélkül önállóan állni.



Kezd egy-két lépést önállóan megtenni.



Képes magától felülni, és stabilan ülni.

18 hónapos



Önállóan és megfelelően jár.



Kezd felmenni a lépcsőn és szaladni.



Kezd önállóan kanállal enni és csészéből inni.

Ha azt észleli, hogy ezen mérföldkövek valamelyikét a kisgyermek nem érte el a várt életkorszakazon belül, vagy már nem tud teljesíteni olyan mérföldköveket, amelyeket régebben még tudott, haladéktalanul beszéljen az orvosával!

**HA AGGÓDIK A GYERMEKE FEJLŐDÉSÉT
ÖILLETŐEN, BESZÉLJEN AZ ORVOSÁVAL!**



#SIGNSOF **SMA**
signsofSMA.com