

Κατανοώντας καλύτερα την πρόοδο του μωρού σας

Τα κινητικά (ή αναπτυξιακά) ορόσημα αποτελούν τρόπο μέτρησης της σωματικής πρόοδου που σημειώνει το μωρό σας καθώς μεγαλώνει

Η παρακολούθηση των κινήσεων του μωρού σας στους πρώτους μήνες της ζωής του είναι πολύ σημαντική στο να σας βοηθήσει να διαπιστώσετε πόσο καλά αναπτύσσεται

Το παρακάτω σχήμα απεικονίζει τα τυπικά αναπτυξιακά πρότυπα στους πρώτους μήνες ζωής, ώστε να μπορείτε να παρακολουθήσετε τον ρυθμό ανάπτυξης του μωρού σας

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΘΕΙ ότι κάθε βρέφος είναι ξεχωριστό και μπορεί να διαφέρει η ακριβής ηλικία στην οποία επιτυγχάνει αυτά τα ορόσημα

Ηλικία 1 μηνός



Όταν είναι ξαπλωμένο μπρούμυτα, το μωρό μπορεί να σηκώσει το κεφάλι του για λίγο



Μπορεί να κινήσει τα χέρια του προς το πρόσωπο και το στόμα του



Αντανακλαστικό ξαφνιάσματος – όταν το μωρό ξαφνιάζεται, για παράδειγμα λόγω ενός δυνατού θορύβου, απλώνει τα χέρια του και ανοίγει τα δάχτυλά του

Ηλικία 2 μηνών



Όταν είναι ξαπλωμένο μπρούμυτα, το μωρό μπορεί να σηκώσει το κεφάλι του και να το κουνήσει από τη μία πλευρά προς την άλλη – μπορεί επίσης να χρησιμοποιήσει τα χέρια του για να σηκωθεί από το έδαφος



Όταν είναι ξαπλωμένο ανάσκελα, το μωρό μπορεί να κουνάει και να στριφογυρίζει τα χέρια και τα πόδια του. Καθώς η ανάπτυξη συνεχίζεται, αυτές οι κινήσεις γίνονται ευκολότερες



Μπορεί να κρατήσει για λίγο ένα παιχνίδι που του βάζετε στα χέρια του

Ηλικία 3 μηνών



Όταν είναι ξαπλωμένο μπρούμυτα, το μωρό μπορεί να σηκώσει το κεφάλι του και τον θώρακά του



Όταν είναι ξαπλωμένο ανάσκελα, το μωρό κουνάει τα χέρια του και κλωτσάει με τα πόδια του



Αρχίζει να απλώνει τα χέρια του για παιχνίδια και συνειδητά πιάνει και κρατάει αντικείμενα

Ηλικία 4 μηνών



Όταν είναι ξαπλωμένο μπρούμυτα, μπορεί να κρατήσει ίσιο το κεφάλι του και να κοιτάζει γύρω



Όταν είναι ξαπλωμένο ανάσκελα, γυρίζει από τη μία πλευρά στην άλλη



Σηκώνεται στους αγκώνες όταν είναι ξαπλωμένο μπρούμυτα



Αρπάζει και κουνάει τα παιχνίδια στα χέρια του

Ηλικία 6 μηνών



Αρχίζει να ανακάθεται χωρίς βοήθεια



Γυρίζει από το ένα πλευρό στο άλλο και από μπρούμυτα ανάσκελα



Αρχίζει να στηρίζει το βάρος του στα πόδια του και να στέκεται με βοήθεια



Αρχίζει να μπουσουλάει με τα χέρια και τα γόνατά του

Ηλικία 6 μηνών



Αρχίζει να ανακάθεται
χωρίς βοήθεια



Γυρίζει από το ένα
πλευρό στο άλλο και από
μπρούμυτα ανάσκελα



Αρχίζει να στηρίζει το βάρος
του στα πόδια και να στέκεται
με βοήθεια



Αρχίζει να μπουσουλάει με
τα χέρια και τα γόνατά του

Ηλικία 9 μηνών



Μπουσουλάει με τα χέρια και
τα γόνατά του



Μπορεί να ανέβει για να σταθεί
ενώ κρατιέται από κάπου



Μπορεί να σταθεί ενώ κρατιέται
από κάπου



Αρχίζει να κάνει μερικά βήματα
ενώ κρατιέται από τα έπιπλα
για υποστήριξη

Ηλικία 12 μηνών



Μπορεί να σταθεί μόνο του χωρίς βοήθεια



Αρχίζει να κάνει κάποια βήματα μόνο του



Μπορεί να βρεθεί σε καθιστή θέση μόνο του και
κάθεται καλά

Ηλικία 18 μηνών



Μπορεί να περπατήσει καλά μόνο του



Αρχίζει να ανεβαίνει τη σκάλα και να τρέχει



Αρχίζει να τρώει μόνο του με κουτάλι και να
πίνει από κύπελλο

Εάν παρατηρήσετε ότι το μωρό σας δεν έχει επιτύχει ΚΑΝΕΝΑ από αυτά τα ορόσημα εντός του αναμενόμενου ηλικιακού εύρους ή εάν δεν μπορεί πλέον να επιτύχει τα ορόσημα που μπορούσε προηγουμένως, απευθυνθείτε αμέσως στον γιατρό σας

**ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ
ΣΑΣ ΕΑΝ ΑΝΗΧΥΧΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ**



#ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ **SMA**
signsofSMA.com/gr

References: Edwards CW and Al Khalili Y. *Stat Pearls*. 2020 Jan [Updated 2020 Aug]. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK542173/>. Date accessed: July 2022. Glascock J, et al. *J Neuromuscul Dis*. 2018;5(2):145–58. Healthy children. Physical Developmental Delays: What to look for. Available at: <https://www.healthychildren.org/English/MotorDelay/Pages/default.aspx#activity/0to7months>. Date accessed: July 2022. Help me grow MM. Motor Developmental Milestones. Available at: <https://helpmegrowmn.org/HMG/DevelopMilestone/MotorMilestones/index.html> Date accessed: July 2022. NHS (2018). Hypotonia. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/hypotonia/>. Date accessed: July 2022. WHO Multicentre Growth Reference Study Group. *Acta Paediatr Suppl*. 2006;450:86–95.

Αυτό το υλικό σχεδιάστηκε από τη Novartis για εκπαιδευτικούς σκοπούς μόνο.
GR-UNB-22-0009 | Ημερομηνία προετοιμασίας: July 2022.