

## فهم المزيد حول تقدم الطفل

معالم التطور الحركي (أو المعالم الثمانية) هي قياس للتقدم البدني الذي يحرزه طفلك أثناء نموه

يعد تتبع حركات طفلك في الأشهر الأولى من الحياة أمرًا مهمًا للغاية لمساعدتك على معرفة مدى تطوره

يوضح الشكل أدناه أنماط النمو النموذجية في الأشهر القليلة الأولى من الحياة، حتى تتمكن من معرفة مدى تقدم طفلك. كل طفل فريد من نوعه، وقد يختلف العمر المحدد

الذي يصل فيه كل طفل إلى هذه المعالم الرئيسية

## 3 شهور من العمر



عند الاستلقاء على الجبهة، يمكن للطفل رفع رأسه وصدره



عند الاستلقاء على الظهر، يمكن للطفل تحريك ذراعيه في حركة موجية ويمكنه الركل بقدميه



البداية في الوصول إلى الألعاب والإمساك بالأشياء وحملها

## 2 شهران من العمر



عند الاستلقاء على الجبهة، يمكن للطفل رفع رأسه وتحريكه جنبًا إلى جنب - وقد يستخدم أيضًا الذراعين لدفع الأرض



عند الاستلقاء على الظهر، يمكن للطفل تحريك ذراعيه وساقيه ولفهما. ومع استمرار النمو، ستصبح هذه الحركات أكثر سلاسة



يستطيع حمل لعبة موضوعة في يده لفترة وجيزة

## 1 شهر واحد من العمر



عند الاستلقاء على الجبهة، يمكن للطفل رفع رأسه لفترة وجيزة



يمكنه تحريك اليدين إلى الوجه والفم



منعكس المباغنة - عندما يشعر الطفل بالذهول، وذلك عند سماعه ضوضاء عالية على سبيل المثال، يفتح ذراعيه ويفرد أصابعه

## 4 شهور من العمر



يمسكون الألعاب بأيديهم ويهزونها



يستطيعون رفع أجسادهم حتى مستوى المرفق عند الاستلقاء على البطن



عندما يستلقون على ظهورهم يتقلبون من جانب إلى آخر



عند الاستلقاء على بطنهم، يمكنهم تثبيت رؤوسهم في شكل مستقيم والنظر حولهم

## 6 شهور من العمر



يبدؤون في الزحف على أيديهم وركبتهم



البداية في حمل وزنهم على أرجلهم والوقوف مع بعض المساعدة



يتقلبون من ناحية إلى أخرى ويتدرجون من الأمام إلى الخلف



يبدؤون في الجلوس دون مساعدة

## 6 شهور من العمر



يبدوون في الزحف على أيديهم وركبتهم



البدء في حمل وزنهم على أرجلهم والوقوف مع بعض المساعدة



يتقلبون من ناحية إلى أخرى ويتدحرجون من الأمام إلى الخلف



يبدوون في الجلوس دون مساعدة

## 9 شهور من العمر



البدء في اتخاذ بضع خطوات مع التمسك بالأثاث للحصول على الدعم



يمكنهم الوقوف أثناء التمسك بشيء ما



يمكنهم سحب أنفسهم للوقوف أثناء التمسك بشيء ما والاستناد عليه



يزحفون على أيديهم وركبتهم

## 12 شهرًا من العمر



يمكنهم اتخاذ وضع الجلوس بمفردهم ويجلسون جيدًا



يتخذون بضع خطوات من المشي بمفردهم



يمكنهم الوقوف وحدهم دون مساعدة

## 18 شهرًا من العمر



يبدوون في إطعام أنفسهم بالملعقة، ويشربون باستخدام كوب



يبدوون في صعود السلم والركض



يمكنهم السير بمفردهم

إذا لاحظت أن طفلك لم يصل إلى أيٍّ من هذه المعالم خلال النطاق العمري المتوقع، أو أنه لم يعد قادرًا على تحقيق المعالم التي كان بإمكانه تحقيقها سابقًا، فتحدث إلى طبيبك على الفور

#SIGNSOF SMA

علامات ضمور العضلات الشوكي  
signsofSMA.com/sa



تحدث مع طبيبك إذا ساورتك مخاوف بشأن نمو طفلك

تم إعداد هذه المواد بواسطة شركة Novartis لأغراض توعوية فقط.  
ALL-UNB-20-0121 | تاريخ التحضير: أكتوبر 2020.

NOVARTIS